

Der Ballmagier als Vorstufe zum Tennistraining (4–6 Jährige)

Der Ballmagier beruht auf dem Konzept der Ballschule Heidelberg

Das Konzept „Ballmagier“ ist ein strukturiertes Ballschultraining für Vorschulkinder. Sowohl im koordinativen als auch im sozialen Bereich werden auf eine spielerische Art die Grundlagen für einen erfolgreichen Einstieg in das Kleinfeldtennis aber auch für viele weitere Ballsportarten geschaffen. Im Fokus stehen die Bewegung zum Ball, das Absprungverhalten von Bällen und die Auge-Hand-Koordination. Je früher, vielseitiger und spielerischer dies vermittelt wird, desto einfacher ist es für Ihr Kind!

Die drei aufeinander aufbauenden Lernstufen Zauberlehrling, Zaubermeister und Ballmagier bestehen aus 5-8 Lernzielen. Sobald die Kinder die jeweiligen Lernziele erreichen, erhalten sie die entsprechenden Urkunden und können ihr Erfolgsposter bekleben. Auf den Rückseiten der Urkunden sind die Trainingsziele beschrieben, sodass Sie als Eltern immer genau wissen, was Ihr Kind gelernt hat. Gerne können Sie die Übungen auch zu Hause gemeinsam mit Ihrem Kind noch einmal durchspielen!



Die Ballmagier-Lernstufen

Zauberlehrling

In diesem Alter ist es besonders wichtig, die Spiel- und Übungsformen in kleine Geschichten zu verpacken, damit die Kinder mehr Spaß haben und sich die Übungen bildlich vorstellen können. Die Kinder lernen als Zauberlehrlinge größere Bälle zu Werfen und zu Fangen und zu Pellen. Sie erleben außerdem die ersten Erfahrungen mit Tennisschläger und –ball, indem sie die Bälle kontrolliert am Boden entlang rollen und schlagen.

Zaubermeister

Auch in dieser Lernstufe, dem Zaubermeister, steht das spielerische Erlernen von Grundvoraussetzungen für Ballsportarten im Vordergrund. Werfen, Fangen, Pellen und Schießen sollte nun auch in der Bewegung und mit unterschiedlich großen Bällen gelingen. Die Kinder lernen außerdem selbstangeworfene Bälle aus der Luft mit der Hand wegzuschlagen und „Luftballontennis“ zu spielen.

Ballmagier

In dieser Lernstufe werden verstärkt Mannschaftsspiele gespielt, bei denen taktisches Handeln vermittelt wird und Werfen, Fangen, Pellen und Schießen dynamisch umgesetzt werden müssen. Grundlegende Elemente für das Tennisspiel, wie die Flugbahn des Balles erkennen, den Laufweg zum Ball bestimmen und den Spielpunkt des Balls ermitteln werden den Kindern vielseitig beigebracht.